

MONALI INSTITUT

Für Menschen mit Neugier

Du bist, was Du isst.

Unser Schicksal aus der Küche

Ursachen, praktische Vorbeugung und Behandlung ernährungsbedingter Zivilisationskrankheiten

Themen:

- Krankheitsursachen erkennen und verstehen
- Alte und neue Ernährungslehre
- Was essen und was meiden?

Termine: 25. Januar / 16. Mai / 28. November (Weihnachtsspezial)

Idealgewicht ohne Hungerkur

Abnehmen und gesund werden mit den Vollwertprinzipien

Langfristig gegen Übergewicht und für die Gesundheit mit einer dauerhaften Ernährungsumstellung

Themen:

- Ursachen erkennen und verstehen
- Übergewicht, eine Stoffwechselkrankheit
- Psyche und Körper

Termine: 29. Februar / 27. Juni

Reine Frauensache

Naturheilkunde und Gesundheitsvorsorge speziell für Frauen

Frauenheilkunde und ganzheitliche Zusammenhänge des Lebens

Themen:

- Vitalstoffreiche Vollwertkost und lebensbedingte Krankheiten
- Symbiosen und Wechselwirkung
- Hilfreiche Naturheilverfahren für zu Hause

Termine: 28. März / 25. Juli

Alles klar mit Haut und Haar

Ein kritischer Ratgeber zur natürlichen Haut- und Haarpflege

Biologische und ökologische Alternativen für einen gesunden Körper

Themen:

- Der richtige Umgang mit Haut und Haar
- Kosmetische Inhaltsstoffe und biologische Alternativen
- Kosmetik und Körperpflege

Termine: 25. April / 24. Oktober

Anmeldung unter d.ilic@posteo.de